

## ٢٧ توجيهاً لمساعدتك على النجاة من الزلازل

- ٢ - مصباح إضاءة مع بطاريات إضافية.
- ٣ - صندوق إسعافات أولية - يشتمل على أدوية معينة ضرورية لأفراد أسرته.
- ٤ - كتاب إسعافات أولية.
- ٥ - مطفأة حريق.
- ٦ - مفك قابل للتعديل لاجتياز تسرب الغاز والماء.
- ٧ - جهاز تحري الدخان مركب وصالح للتشغيل.
- ٨ - سلم هروب متنقل للمنازل / الشقق السكنية التي بها عدة أدوار.
- ٩ - زجاجات ماء - بعدد كاف، لأفراد عائلتك.
- ١٠ - أغذية معلبة ومجففة تكفي لمدة أسبوع لكل فرد من أفراد عائلتك.
- ملاحظة: يجب استعمال الماء والطعام المخزون وذلك لابقاء المخزون طازجاً. المعلبات تظل طازجة لمدة سنة كحد أقصى من تاريخ توفرها في الأسواق.
- ١١ - فتاحة معلبات يدوية.
- ١٢ - موقد غاز متنقل يعمل بغاز البوتين أو الفحم.
- ملاحظة: لا تستعمل مثل هذه المواقف إلا اذا تأكدت من عدم تسرب الغازات في المنطقة. يجب إشعال الفحم خارج المباني فقط. استعمال الفحم في الداخل يسبب التسمم بغاز أحادي اكسيد الكربون.
- ١٣ - كبريت.
- ١٤ - أرقام هواتف الشرطة، مصلحة مكافحة الحريق والطبيب.

### ٣ أشياء عليك معرفة

- ١ - كيفية إطفاء وفصل الغاز والماء والكهرباء.
- ٢ - الإسعافات الأولية.
- ٣ - خطة لجمع أفراد عائلتك في مكان واحد.

سكان كاليفورنيا يعرفون دائماً حجم الأضرار والمخاطر التي تسببها الزلازل. فان لم تكن مستعدين، فان الزلزال القادم قد يسبب أضراراً جسدية كبيرة نحن في غنى عنها. كل توجيه مذكور أدناه لن يحول بالطبع دون وقوع الزلزال القادم، إلا أنه قد يساعدك على النجاة من مخاطره بأسلوب أفضل.

### ٤ خطوات أساسية عليك اتباعها أثناء الزلزال

- ١ - التزم الهدوء ولا تنفعل.
- ٢ - في حالة وجودك داخل مبنى: قف تحت مدخل الباب، أو إلق بنفسك تحت مكتب أو طاولة بعيداً عن النوافذ أو الفواصل الزجاجية.
- ٣ - في حالة وجودك خارج مبنى: قف بعيداً عن المباني، الأشجار وخطوط الهاتف والأسلاك الكهربائية.
- ٤ - اذا كنت تقود سيارة: ابتعد عن الانفاق الأرضية / الجسور المعلقة. توقف في مكان أمين وابق في المركبة.

### ٦ خطوات أساسية عليك عملها بعد حدوث الزلزال

- ١ - ابحث عن الأشخاص المصابين - وقدم لهم الإسعافات الأولية.
- ٢ - افحص بحذر - فتنش عن تسرب في مواسير الغاز، الماء والمجاري، افحص الأسلاك الكهربائية المقطوعة والدوائر الكهربائية، افصل التيار الكهربائي عن الأدوات المنزلية، افحص أية أضرار قد تكون لحقت بالمبنى وأبحث عن أي مشاكل تتعلق بالأمن والسلامة التي قد تحدث أثناء الهزات الأرضية مثل التشقق حول المداخل والأساسات.
- ٣ - نظف تسربات المواد الخطرة.
- ٤ - انتقل حذراً.
- ٥ - شغل الراديو واستمع لإرشادات وكالات الامن العام.
- ٦ - لا تستعمل الهاتف إلا في حالة الطوارئ.

### ١٤ مادة ضرورية للنجاة يجب ان تكون في حوزتك

- ١ - راديو ترانزستور مع بطاريات إضافية.

