

این اعلامیه را در نقطه ای نصب کنید که در دید جمیع شما باشد نصب در موقع لزوم اجرائی نماید

مغرب از کبر صفحه

۲۷ توصیه برای نجات شما از خطرات زلزله

در اماکن کاملتر بنا همچنان وقوع زلزله خسارت خرابی برای آن زیاد و تقریباً همچنان برای این موضوع واقف اند بنا بر این ضایع با آمادگی جمع و کامل در مقابل با این موضوع آماده باشیم زلزله آری آنچه ۲ خسارت زیاد برای بجان و مال جان خواهد زد. موارد و صورتات زیر علوی زلزله آری اهلای را نخواهد گرفت ولی امکان زیاد هست که یکا را به سالمترین وضعی در مقابل خسارت مالی و جانی حفظ کند.

- ۴ - کفش به پا کنید.
- ۵ - رادو را روشن کرده گوش به تعلیمات گویند در مورد زلزله بدهید.
- ۶ - جز در موارد خیلی ضروری از تلفن استفاده نکنید.

تهیه در دسترس قرار دادن ۱۴ وسیله مختلف برای مقابله با زلزله.

- ۱- رادیوئی که با باتری کار کند با باتری اضافی.
- ۲- چراغ قوه دستی با باتری اضافی.
- ۳- جعبه کمکهای اولیه تامل داروای لازم در مورد مصرف افراد خانواده.
- ۴- کتابچه تعلیمات کمکهای اولیه در مورد مجروحین.
- ۵- گیسول گاز آتش نشانی.
- ۶- آچار مخصوص بستن لوله آبی گاز آب و برق.
- ۷- دستگاه آذرخش جهت اعلام وقوع آتش سوزی.
- ۸- رزبان مخصوص فرار از خانه آبی چند طبقه.
- ۹- بطریهای آب سرد در تناسبات افراد خانواده.
- ۱۰- غذای کنسرو شده یا خشک برای مصرف یک هفته به تناسبات افراد خانواده. در مصرف آب و غذا با احتیاط نسبت را رعایت کرد و مانع از رز نظر داشت مثلاً غذای قوطی نسبت به بیشتر از نیکل از سخت آنها گذشته باشد

چهار اقدام اساسی ضمن وقوع زلزله

- ۱- غولسوزی و آوارش خود را حفظ کنید و پشت زره نسوید.
- ۲- اگر در داخل ساختمان هستید: زیر چهارچوب دریا یا نیزه محکم چوب یا آهنی که دور از دیوار آبی نشسته است خود را قرار دهید
- ۳- اگر در خارج ساختمان هستید: از ساختمانها، رفتهها، تیرهای برق و تلفن خود را دور نگاه دارید.
- ۴- اگر در جابه در حال رانندگی هستید: خود را از زیر پلها و ستبراهای چند جهت بدون کشنده در نقطه ای امن داخل آویسل خود توقف کنید.

شش اقدام اساسی بعد از زلزله

- ۱- بررسی کنید اگر کسی زخمی شده فوراً کمکهای اولیه را اجرا کنید.
- ۲- سالم بودن: لوله آبی گاز آب: فاضل آب و برق را بررسی کرده. کلید برق و شیر آبی آب را ببندید. ترک خوردگی و تکان برداشتن دیوار سقف آوی پای آبی اهلای ساختمان مورد بررسی قرار دهید
- ۳- بهیمرتنگی آبی وسایل خانه و لوازم زندگی عارضه از زلزله را مرتب کرده و جایی آنها را تمیز نمائید.

- ۱۱- در باز کن دستی (نه برقی) برای باز کردن در قوطی آبی غذا
- ۱۲- چراغهای خود ایزدی قابل حمل: گازی یا زغالی با رعایت در مصرف آنها
- ۱۳- کبریت محدود لازم
- ۱۴- شماره تلفن های ضروری مثل: پلیس آتش نشانی پرستار و غیره

سه مورد مهم در انجام و تکمیل عملیات بالا.

- ۱- اطلاع کامل از خاموش کردن لوله های گاز آب برق و غیره.
- ۲- اطلاع و تسلط به اجرای کمکهای اولیه.
- ۳- جمع کردن و احضار اعضاء خانواده در یک محل امن.