

27 PASOS QUE LE AYUDARAN A SOBREVIVIR UN TEMBLOR DE TIERRA

Los Californianos estamos enterados sobre los daños y condiciones peligrosas que puede causar un terremoto. De esta manera, si no estamos preparados debidamente, el proximo temblor podra causarnos mas daño de lo necesario. Cada punto contenido en este aviso no evitara el proximo temblor, pero puede ayudarnos a sobrevivirlo mas fácilmente.

4 PUNTOS BASICOS QUE DEBEN SEGUIRSE DURANTE UN TEMBLOR DE TIERRA

1. MANTENGASE CALMADO
2. Bajo techo: Úbiquese directamente debajo del marco de una puerta, o busque refugio debajo de una mesa o escritorio, lejos de ventanas o puertas de vidrios.
3. Al aire libre: Mantengase lejos de edificios, arboles y líneas electricas o telefonicas.
4. En la carretera: Maneje hacia un lugar donde quede a una distancia lejos de puentes o vias elevadas; estacionese en un area fuera de peligro; quedese en su vehículo.

6 PASOS BASICOS QUE SE DEBEN TOMAR DESPUES DE UN TEMBLOR

1. Localize heridos— administre primeros auxilios.
2. Inspeccione el area— localize gas, agua, rupturas en conductos de desperdicio; localize cortes circuitos, y líneas de electricidad caidas, desconecte las utilidades correspondientes. Localize daños estructurales que puedan empeorar con movimientos sismicos secundarios.
3. Limpie derramamientos de substancias dañinas.
4. Use zapatos.
5. Sintonize su radio para recibir instrucciones de agencias de seguridad.
6. No utilice su teléfono, excepto en casos de emergencias.

14 ARTICULOS DE SUBSISTENCIA QUE SE DEBEN TENER AL ALCANZE INMEDIATO

1. Radio portatil con baterias.
2. Linterna con baterias.
3. Artículos de primeros auxilios— incluyendo medicinas necesarias para algún miembro de la familia.
4. Libro de primeros auxilios.
5. Extinguidor de fuegos.
6. Herramientas para desconectar el agua y gas.
7. Detector de humo, instalado debidamente.
8. Escaleras para escape de fuego en casa y apartamentos con mas de un piso.
9. Agua embotellada— suficiente para todos los miembros de la familia.
10. Comida enlatada que dure por una semana y abasteza a todos los miembros de su hogar. NOTA: Ambos, agua y comida deben ser utilizadas y reemplazadas frecuentemente para asegurarse de que se mantengan frescas. Las comidas enlatadas, usualmente, mantienen su frescura por un año.
11. Un abridor de latas no eléctrico.
12. Hornos portatiles de carbón o gas butano. Use este tipo de horno al aire libre únicamente, pues emite gases toxicos.
13. Fosforos.
14. Numero telefónicos de la policia, bomberos y medicos.

3 COSAS QUE USTED DEBE SABER HACER

1. Como apagar el gas, agua y electricidad.
2. Primeros auxilios.
3. Reunir a su familia planeadamente.

PARA SOBREVIVIR HAY QUE ESTAR PREPARADO

