



Հանրային Առողջության Ստիպողական Ծրագրման Ձեր Ուղեցույցը www.labt.org

Armenian

Պաշտպանվածությունը Ծրագրում Է Նշանակում

Լ.Ա. Քաունթրիի Առողջական Սպասարկման Բաժանմունքը բնական և դիտումնավոր ստիպողական վիճակների դեպքում, ինչպես՝ կենսաբանական, քիմիական կամ շողարձակ նյութերի բացթողումով ահաբեկչական հարձակումը, պաշտպանում է հանրության առողջությունը: Բայց դուք պետք է կատարեք ձեր դերը՝ ստիպողական վիճակի դեպքում ինքներդ և ձեզ պաշտպանելու համար:

Ստիպողական պատրաստվածությունը նշանակում է կանխօրոք ծրագրում: Ներքևի ստուգացանկը կհեշտացնի դա: Քննեք դրանք ձեր ընտանիքի հետ և տարին մեկ թարմացրեք դրանք, որպեսզի միշտ ամբողջական և թարմ լինեն: Ահաբեկչական գործոնների լրիվ ցանկի համար այցելեք՝ www.labt.org

Պաշտպանեք ինքներդ ձեզ: Պաշտպանեք ձեր ընտանիքը: Այս տոմսը լրացրեք և պահեք մոտիկ:

Աղետի Ծրագիր Մշակեք

Ուրվագծեք, թե ինչ եք անելու, որտեղ եք միմյանց գտնելու և ինչպես եք հաղորդակցելու տարբեր տեսակի ստիպողական վիճակներում: (Նայեք հետևյալը):

- Նշանակեք հանդիպման երկու վայր՝ մեկը ձեր տնից անմիջապես դուրս, մյուսը ձեր շրջակայքից դուրս, ինչպես՝ գրադարան, համայնքային կենտրոն կամ պաշտամունքի վայր:
- Ստուգեք, որ ամեն անձ իմանա՞մ է հանդիպման երկրորդ վայրի հասցեն և հեռախոսի համարը:
- Իմացեք և փորձեք ձեր տնից և շրջակայքից դուրս գալու բոլոր հնարավոր ճանապարհները:
- Ընտրեք նահանգից դուրս բնակվող մի ընկեր կամ բարեկամ, որին ձեր ընտանիքի անդամները կարող են հեռախոսել՝ եթե աղետի ընթացքում բաժանվեք իրարից:
- Ստուգեք, որ բոլորի, հատկապես՝ տարեցների, անկարող անձերի, ոչ-անգլիախոսների և ընտանի կենդանիների կարիքները բավարարվա՞ծ են:
- Ձեր ծրագիրը փորձարկեք ընտանիքի բոլոր անդամների հետ և ստուգեք, որ նրանք ունե՞ն դրա պատճենը:
- Ստուգեք դպրոցի ստիպողական ծրագիրը՝ եթե ունեք դպրոցական տարիքի երեխաներ:

Ստիպողական Վիճակի Պաշարներ Պատրաստեք

Ձեր պաշարները պահեք դիմացկուն, հեշտ կրվող արկղներում: Մեծ արկղը պահեք տանը, իսկ ավելի փոքրը դրեք ձեր մեքենայի մեջ: Ընդգրկեք՝

- Երեք օրվա ջրի պաշար: Ամեն մի անձին օրը մի գալոն ջուր՝ խմելու և լվացվելու համար:
- Երեք օրվա սննդի պաշար, ինչպես՝ չոր կամ պահածո ուտելիքներ և պահածո բացելիք:
- Կանխիկ (առնվազն \$50-ից \$100՝ փոքր թղթադրամներով) և մի ATM տոմս:
- Հագուստի և կոշիկի փոխանորդներ:
- Ամեն մի անձի համար մի ծածկոց կամ քնապարկ:
- Նախնական դարմանումի լրասարք:
- Ընտանիքի հանձնարարված դեղերը և, եթե հնարավոր է, դեղատոմսերի պատճենները:
- Էլեկտրաբարդով գործող ուադիո, գրպանի լապտեր, լրացուցիչ բարդեր և ջրադիմացկուն լուցկի:
- Օճառ, զուգարանի թուղթ և լրացուցիչ պլաստիկ տոպրակներ:
- Ընտանիքի կենդանիների, մանուկների, ծերերի և անկարող անձերի պիտույքներ:
- Լրացուցիչ ակնոցներ, մեքենայի և տան լրացուցիչ բանալիներ:
- Ընտանիքի կարևոր փաստաթղթերի պատճենները հրադիմացկուն արկղում:
- Մի սուլիչ՝ թակարդվելու դեպքում օգտագործման համար:
- Եթե պարտավորվեք ձեր տնից հեռանալ, խնդրում ենք հնարավորության դեպքում ձեզ հետ տանել ձեր կենդանիներին: Ներառեք կենդանու սնունդը, դեղը և վզի ինքնության նշանակը:

Կենսա-ահաբեկչական Անհավանական Ստիպողական Վիճակի Դեպքում

Քննեք կենսա-ահաբեկչական գործոնների հետևյալ տեղեկությունը:

Կենսա-ահաբեկչությունը տեղի է ունենում երբ հիվանդություն կամ մահ առաջացնող նյութերը դիտումնավոր բաց են թողնվում: Դրանցից են՝

Կենսաբանական Գործոն՝ Մանրէներ, հարուցիչներ կամ այլ կենսաբանական նյութեր: Օրինակ՝ անթրաքս, ծաղիկ, ժանտախտ, մսից թունավորում (բոտուլիզմ):

Քիմիական Գործոն՝ Թունավոր գազեր, հեղուկներ կամ պինդ նյութեր, որոնք վնասում են մարդկանց և միջավայրին: Օրինակ՝ սարին և ռայսին:

Շողարձակ Զենքեր՝ Ռադիոակտիվ նյութեր տարածող պայթուցիկ նյութեր: Օրինակ՝ կեղտոտ ումբ:

Ահաբեկչական գործոնների լրիվ ցանկի համար այցելեք՝ www.labt.org

Այլ Աղբյուրներ

- ❑ Լոս Անջելոս Քաունթիի Առողջական Սպասարկման Բաժանմունք - Հանրային Առողջություն՝ www.labt.org - Հրատապ Գիծ՝ 866-999-LABT (5228)
- ❑ Լ.Ա. Քաունթիի Ստիպողական Վերապրումի Ծրագիր՝ (ESP): www.espfocus.org
- ❑ Լ.Ա. Քաունթիի Աղետի Հրատապ Գիծ՝ 800-980-4990
- ❑ **Info Line Los Angeles - “211 LA COUNTY”**: 211
- ❑ Լոս Անջելոս Քաղաքի Ստիպողական Գործողության Կազմակերպություն՝ www.lacity.org/epd Օգնության Գիծ՝ 888-356-4661
- ❑ Կալիֆորնիայի Ստիպողական Վիճակների Համար Պատրաստվածության Գրասենյակ՝ www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epo/epoindex.htm
- ❑ Հիվանդության Կառավարման և Արգելման Կենտրոններ՝ www.bt.cdc.gov Հրատապ Գիծ՝ 888-246-2675
- ❑ ԱՄՆ Հայրենիքի Անվտանգության Բաժանմունք՝ www.ready.gov
- ❑ Թունավորման Կենտրոնի Հրատապ Գիծ՝ 800-222-1222
- ❑ Կարմիր Խաչի աղետի պատրաստվածության տեղեկություն Արաբերեն, Կամպուչերեն, Չինարեն, Անգլերեն, Պարսկերեն, Ֆրանսերեն, Հնդկերեն, Ճապոներեն, Կորեերեն, Լատերեն, Ռուսերեն, Իսպաներեն, Տագալոգ, Վիետնամերեն՝ www.redcross.org/services/disaster/

Կատարեք Ձեր Դերը: Ստիպողական վիճակի դեպքում մեզ օգնեք՝

- ❑ Իսկական ստիպողական վիճակների համար 9-1-1 հեռախոսագիծը բաց պահեք:
- ❑ Հիվանդանոցներն օգտագործեք միայն բժշկական ստիպողական վիճակների համար: Ծանապարհները բաց պահեք և տանը մնացեք՝ եթե ձեզ հեռանալ չեն թելադրել կամ բժշկական ստիպողական վիճակ չունեք:
- ❑ Լուցկու փոխարեն գրպանի լապտեր կամ էլեկտրական հոսանադարձ օգտագործեք՝ եթե կարծում եք, որ գազ է բաց թողնվում:

Լրացուցիչ Տեղեկության Համար Դիմեք 1-866-999-LABT (5228)