

做好準備， 一起預防萬一！



應急準備清單

緊急救生箱

必備的

10

件用品



1. 水

每人每天一加侖，
三日至一週的用量。
別忘了您的寵物。



2. 食品

不易腐壞的食物，
並包括手動開罐器。
三日至一週的儲備量。
別忘了您的寵物。



3. 現金 及重要文件

護照，合同，
保險，醫療保健卡，
出生證明等重要資料。



4. 衣物

並為每位家庭成員
準備結實的鞋子。



5. 手電筒

(以及備用電池)



6. 急救用品

(以及使用手冊)



7. 藥品

常用藥品，處方用藥，
以及處方單。



8. 收音機

(以及備用電池)



9. 個人 衛生用品

清潔衛生用品。
(如尿布，衛生棉，
垃圾袋，衛生紙，
擦手紙等)



10. 工具

醫藥專用工具
(如氧氣罐開罐器)，
滅火器，活動扳手，
結實的手套，口哨等。

866-999-LABT (5228)

www.labt.org



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

CHINESE