

Đánh Bại Động Đất!

Chuẩn Bị Ứng Phó Với Động Đất Ở California

Các Bước Cần Thực Hiện

ĐỘNG ĐẤT – LỜI KHUYÊN VỀ VIỆC NÉ TRÁNH, ẨN NẤP VÀ BẮM GIỮ

Khi quý vị cảm nhận là có động đất, **NÉ TRÁNH** vào bên dưới gầm bàn giấy hay một cái bàn cứng chắc. Tránh xa các cửa sổ, các kệ sách, các tủ đựng hồ sơ, các tấm gương lớn, các giò treo cây cảnh và các vật nặng nào có thể rớt hay đổ xuống. Coi chừng gạch hay vữa lát trần nhà sụp đổ. Ở tại chỗ **ẨN NẤP** cho đến khi sự rung chuyển chấm dứt. **BẮM GIỮ** chặt vào bàn hay bàn giấy. Nếu cái bàn đó di chuyển, *hãy di chuyển theo nó*. Sau đây là một số lời khuyên phụ dành cho từng địa điểm riêng biệt.

- ♦ Nếu quý vị đang ở bên trong một **CAO ỐC**, và quý vị không ở gần một cái bàn hay bàn giấy, hãy di chuyển đến tựa vào một vách tường bên trong, và dùng hai cánh tay che bảo vệ lấy đầu của mình. Tránh không sử dụng các cầu thang máy. Đừng ngạc nhiên khi thấy hệ thống báo động hỏa hoạn hoặc hệ thống ống tưới nước bật lên.
- ♦ Nếu quý vị đang ở **NGOÀI TRỜI**, hãy di chuyển đến một khu vực trống trải, tránh xa các cây cối, các tấm bảng, nhà cửa, hoặc các cột và các đường giây dẫn điện đổ ngã.
- ♦ Nếu quý vị đang ở **TRÊN LỀ ĐƯỜNG GẦN VỚI NHÀ CỬA**, né tránh vào trong thềm của một cửa ra vào để ngừa sự sụp đổ của gạch, vữa, mảnh kính, và các mảnh vụn khác.
- ♦ Nếu quý vị đang **LÁI XE**, tắt xe vào bên lề đường lộ và ngừng lại. Tránh đậu bên dưới gầm các đường lộ chạy băng ngang bên trên, các đường giây dẫn điện, và các vật nguy hiểm khác. Ngồi lại trong xe cho đến khi sự rung chuyển chấm dứt.
- ♦ Nếu quý vị đang ở trong **MỘT CỬA TIỆM HAY CHỖ CÔNG CỘNG KHÁC ĐÔNG NGƯỜI**, dùng hơi há tìm lối ra. Di chuyển tránh xa các kệ trưng bày các đồ vật có thể đổ xuống.
- ♦ Nếu quý vị đang ngồi trên một **XE LĂN**, hãy ngồi yên trên xe. Nếu có thể được, di chuyển xe đến một chỗ ẩn nấp, khóa các bánh xe lại, và dùng hai cánh tay che bảo vệ lấy đầu của mình.
- ♦ Nếu quý vị đang ở trong **NHÀ BẾP**, di chuyển tránh xa chỗ tủ lạnh, lò nấu, các tủ nhà bếp gắn trên tường. [Hãy dành thì giờ **NGAY LÚC NÀY** để niềng, cột chặt các máy móc gia dụng và gắn các chốt cài vào các cánh cửa tủ nhà bếp để giảm thiểu sự nguy hiểm.]
- ♦ Nếu quý vị đang ở trong một **SÂN VẬN ĐỘNG HOẶC MỘT RẠP HÁT**, hãy ngồi yên trên ghế và dùng hai cánh tay che bảo vệ lấy đầu của mình. Tránh **KHÔNG** rời khỏi chỗ ngồi cho đến khi nào sự rung chuyển chấm dứt. Khi đó mới rời khỏi chỗ một cách tuần tự và bình tĩnh.

SAU MỘT TRẬN ĐỘNG ĐẤT, HÃY CHUẨN BỊ ỨNG PHÓ VỚI CÁC LẦN CHẤN ĐỘNG KẾ TIẾP, VÀ DỰ TRÙ TRƯỚC CHỖ MÌNH SẼ ẨN NẤP KHI CÁC LẦN CHẤN ĐỘNG ĐÓ XẢY RA.