

## 비상용품 키트, 계속...

- 여성용품
- 칫솔 및 치약과 같은 개인 위생용품
- 플라스틱 쓰레기 봉투
- 표백제
- 현금(소액권과 동전. 전기가 끊기면 ATM이나 신용카드를 사용할 수 없음)

### 애완동물용품

- 먹이
- 물
- 약
- 끈
- 태그
- 오물통
- 예방 접종 기록

### 의복과 침구

최소한 완전히 갈아입을 한 벌의 옷과 견고한 신발 한 켤레를 준비해야 합니다.

- 담요 또는 슬리핑백

### 특별 품목

- 조제 분유
- 기저귀
- 젓병
- 콘택트 렌즈 및 관련 용품
- 여벌의 안경
- 오락용품—게임, 책

### 중요한 가정 서류

이러한 기록을 휴대용 방수 용기에 보관하십시오.

- 유언, 보험증권, 연락처, 법적 증서, 주식 및 채권
- 여권, 소셜 시큐리티 카드, 예방접종 기록
- 은행 계좌번호
- 신용카드 계좌번호 및 회사
- 고가 가정용품 일람표, 중요 전화번호
- 가족에 대한 기록(출생, 결혼 및 사망 증명서)

대 로스앤젤레스 미국 적십자사와 로스앤젤레스 카운티 보건 서비스국은 개인과 가정들이 모든 종류의 비상 사태에 대처할 준비를 할 것을 권합니다. 저희는 비상 사태에 대비하면 생명을 구할 수 있다고 확신하며, 모든 사람이 이 팸플릿에 포함된 조치들을 가능한 한 많이 실행함으로써 자신의 안전을 보장하는 데 도움을 받을 것을 권합니다.



## 가정용 비상용품 키트



재난이 발생하면 어떤 물품이 필요할까요?



비상 사태에 대비하는 방법에 대해 더 자세히 알아보고 싶으시면 [www.redcrossLA.org](http://www.redcrossLA.org), [www.labt.org](http://www.labt.org) 또는 [www.lapublichealth.org](http://www.lapublichealth.org) 를 방문하십시오.

This publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.



## 비상용품 키트

비상 사태는 언제든 발생할 수 있고, 이러한 상황이 발생하면 가족들은 며칠 동안 필요한 물품들을 스스로 공급해야 하는 경우가 많습니다. 비상 사태가 발생한 후에 가족들이 그러한 상황에 대처할 계획을 세우거나, 또는 생존을 위해 필요한 물품들을 준비하기 시작하면 너무 늦습니다. 큰 재난이 발생하면 비상 서비스에 대한 요구가 엄청나게 증가하여 생명에 위협을 주는 비상 사태에만 대응할 수 있습니다. 도움을 받는 데 몇 시간 또는 며칠이 걸린다고 가정할 때 여러분의 가족은 이러한 상황에 대처할 준비가 되셨습니까?

비상 사태가 발생하기 전에 대비하는 것이 가장 확실한 방법입니다. 이를 위해 해야 할 한 가지 중요한 일은 비상용품 키트를 준비하는 것입니다. 비상용품을 미리 비축해 두면 여러분의 가족이 훨씬 더 쉽게 대피하거나 집에서 장기간 생활할 수 있습니다.

### 중요한 것부터 먼저 결정

비상용품을 보관하기 위해 어떤 종류의 용기를 사용할 것인지를 먼저 결정하십시오. 이것은 몇 사람의 비상용품을 준비하는지에 달려 있습니다. 용기는 대피할 때 들거나 끌고 갈 수 있는 것이어야 합니다. 몇 가지 예를 들면 뚜껑이 달린 큰 쓰레기통, 플라스틱 보관 용기 또는 백팩 등이 있습니다.

### 비상용품 키트를 보관할 곳을 결정

비상용품 키트는 가족들이 모두 알고 있는 편리한 장소에 보관하십시오.



작은 비상용품 키트를 자동차의 트렁크에 보관하십시오.



## 비상용품 키트 체크리스트

키트에 포함되어야 할 필수 품목에는 한 사람 당 최소한 3일분의 식품과 물, 구급용품, 의복과 침구, 공구, 비상용품 및 특별한 용도의 품목 등이 있습니다.

비상용품 키트를 6개월에 한 번씩 점검하십시오. 식품과 물을 교체하고 가족에게 필요한 물품들이 변경되는 경우 그러한 물품을 추가해야 합니다.

### 물

- 하루에 한 사람(또는 애완동물) 당 1갤런의 물을 보관하십시오.
- 물은 음료수 병과 같은 플라스틱 용기에 담아 합시다. 유리병과 같은 깨지기 쉬운 용기에 담지 마십시오.

### 식품

냉장이나 요리할 필요가 없고 물이 거의 또는 전혀 필요하지 않은 식품들을 선택하십시오. 부피가 적고 무게가 가벼운 식품들을 선택해야 합니다. 가장 중요한 것은 가족들이 좋아하는 식품을 선택하는 것입니다.

- 요리하지 않고 먹을 수 있는 육류, 과일 및 야채 통조림
- 통에 들은 주스, 우유, 수프
- 땅콩 버터, 젤리, 크래커, 그라놀라 바, 트레일 믹스와 같은 고에너지 식품
- 유아, 고령자, 또는 특별한 식이요법이 필요한 사람을 위한 특별 식품
- 과자, 사탕 등과 같은 편의 식품

### 구급용품 키트

구급용품 키트를 만들어 집과 모든 차에 하나씩 비치하십시오.

- 다양한 크기의 살균 반창고
- 2인치 살균 가제(4-6개)
- 4인치 살균 가제(4-6개)
- 저자극성 접착 테이프
- 삼각 붕대(3개)
- 2인치 살균 두루마리 붕대(3롤)
- 3인치 살균 두루마리 붕대(3롤)
- 가위
- 핀셋
- 바늘과 실
- 물을 적신 종이 수건

- 소독약
- 체온계
- 설압자(혀를 누르는 기구) (2개)
- 바셀린 또는 다른 윤활제
- 다양한 크기의 안전핀
- 세제/비누
- 고무장갑(2켤레)
- 일광차단제

### 비처방약/처방약

- 아스피린 또는 비-아스피린계 진통제
- 설사약
- 제산제(위장약)
- 토근 시럽(독물 통제 센터의 조언에 따라 구토를 유발하기 위해 사용)
- 변비약
- 활성탄(독물 통제 센터의 조언에 따라 사용)
- 처방약

### 공구 및 가정용품

- 식사 도구, 컵 및 접시
- 태양열, 수동식 또는 건전지로 작동되는 라디오 및 여분의 건전지
- 손전등 및 여분의 건전지
- 비전기식 깡통 따개
- 호각
- 플라스틱 시트
- 절연 테이프
- 지도
- 장갑
- 렌치(가스와 물을 잠그기 위해 사용)
- 쇠지레
- 비누 또는 항균 젤
- 화장지