

# آماده باشید

## با یک یگر کار کنیم



ده چیزی که در مواقع اورژانس باید با خود ببریم.

## شیئی مهم برای مواقع اورژانس



### (۱) آب



برای سه روز تا یک هفته یک گالن روزانه برای هر فرد یا هر حیوان خانگی. حیوانات خانگی تان را فراموش نکنید.

### (۶) جعبه کمک های اولیه



به همراه بروشور دستور العمل طرز استفاده

### (۷) دارو



داروهای بدون نسخه مانند پمادها و کرم ها و سرنگ ها و انواع داروهای کمکی همچنین داروهای نسخه شده مربوط به بیماری تان

### (۲) غذا



به مدت سه روز تا یک هفته غذای کنسرو شده و فاسد نشدنی و یک در قوطی بازکن دستی. حیوانات خانگی تان را فراموش نکنید.

### (۸) رادیو



همراه باتری اضافی

### (۳) پول نقد و اسناد مهم



اسناد مالکیت و برگه های بیمه، بیمه های پزشکی و اوراق هویتی و شناسایی

### (۹) وسایل نظافت شخصی



مانند حوله های کاغذی دستمال توالت و سطل های زباله و نوارهای بهداشتی

### (۴) پوشاک



کفش های سفت و محکم و لباس های راحت به اندازه تمام اعضای خانواده همراه باتری اضافی

### (۱۰) ابزار



مانند سوت، آچار و ابزارآلات تاشو و دستکش های محکم و مخزن اکسیژن و همچنین دستگاه کوچک خاموش کننده آتش

### (۵) چراغ قوه



همراه باتری اضافی

866-999-LABT (5228)

[www.labt.org](http://www.labt.org)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

FARSI