

# 戰勝地震!

加州地震準備工作

## 要採取的措施

### 緊急用品清單

現在就開始儲存緊急用品，在地震時與地震之後，就可以使你安全而舒適。至少儲存可供 72 個小時使用的物品。

#### 維持生存

- 水 - 每人每天 2 夸特到 1 加侖。
- 救護箱 - 儲存新的物品。
- 救護書
- 食物 ( 包裝的, 罐頭的, 不需要烹煮的, 嬰兒食品, 並且為特殊飲食需要的 )
- 開罐器 ( 非用電的 )
- 毛毯或睡袋
- 手提收音機, 手電筒與備用的電池
- 基本的藥品與杯子
- 滅火器 - A-B-C 型式
- 小寵物的食物與水
- 錢

#### 衛生用品

- 大的塑膠垃圾袋裝垃圾與廢物, 和防水
- 大的垃圾桶
- 肥皂與液體清潔劑
- 洗髮劑
- 牙膏與牙刷
- 婦女與嬰兒用品
- 衛生紙
- 家用漂白劑
- 報紙 - 包垃圾與廢物

#### 安全與舒適

- 結實耐用的鞋
- 清理碎礫用的厚手套
- 蠟燭與火柴
- 替換的衣服
- 刀與刀片
- 花園用的水管 - 虹吸與滅火用
- 帳篷

#### 烹飪

- 烤肉器, 露營爐灶, 小火爐盤
- 烹調的燃料 ( 煤炭, 露營爐的燃料, 等等 )
- 塑膠刀, 叉, 湯匙
- 紙盤, 紙杯
- 紙巾
- 厚實的錫紙

#### 工具與補給品

- 斧, 鋤, 掃帚
- 關掉瓦斯用的半月形螺旋鉗
- 螺絲刀, 鉗子, 鐵錘
- 一卷 1/2 英寸的繩子
- 塑膠帶與塑膠板
- 兒童玩具

採用 American Red Cross ( 美國紅十字會 ) 所提供的材料, 經由  
Governor's Office of Emergency Services