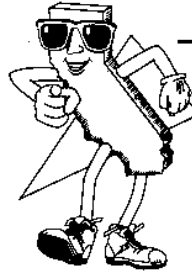


# ¡Gáñele al Terremoto!

Programa de Preparación de California  
contra Terremotos

## Pasos a Tomar



# LISTA DE PROVISIONES DE EMERGENCIA

El almacenar ahora, suministros de emergencia, puede ayudarle bastante en su seguridad y comodidad durante, y después de un terremoto. Guarde suficientes provisiones para por lo menos 72 horas.

### De sobrevivencia

- Agua- de medio galón a un galón por persona, por día.
- Botiquín de primeros auxilios- recién surtido.
- Libro de primeros auxilios
- Alimentos (empacados, enlatados, que no necesitan cocinarse, alimentos para bebés, y para dietas especiales)
- Abrelatas (que no sea eléctrico)
- Cobertores o bolsas de dormir
- Radio portátil, linterna de mano y baterías extras
- Medicinas esenciales y vasos
- Extinguidor de fuego (clase A-B-C)
- Comida y agua para las mascotas (animales caseros)
- Dinero

### Suministros sanitarios

- Bolsas grandes de plástico para la basura, para desperdicios o para protección contra el agua
- Botes grandes para la basura
- Jabón en panes y detergente líquido
- Shampoo
- Cepillos para los dientes y pasta dental
- Suministros femeninos y para bebés
- Papel sanitario
- Cloro para uso doméstico
- Papel de periódico para envolver basura y desperdicios

### Seguridad y comodidad

- Zapatos fuertes
- Guantes gruesos para mover escombros
- Velas y fósforos/cerillos
- Cambio de ropa
- Cuchillo y hojas para rasurar
- Manguera de jardinería-para usar como sifón o para apagar el fuego
- Tienda de campaña

### De cocina

- Brasero, estufa de acampar, sartén con calentador de combustible
- Combustible para cocinar (carbón, combustible para la estufa de acampar, etc.)
- Cuchillos de plástico, tenedores, cucharas
- Platos y vasos de cartón
- Toallas de papel
- Papel grueso de aluminio

### Herramientas y suministros

- Hacha, pala, escoba
- Llave perica (ajustable) para cerrar el gas
- Desatornillador/desarmador, pinzas, martillo
- Un lazo de 1/2 pulgada de grosor
- Cinta de plástico y mantas de plástico
- Juguetes para los niños



\*Adaptada con permiso de la Oficina del Gobernador de Servicios de Emergencia (Governor's Office of Emergency Services) de artículos producidos por la Cruz Roja Americana (American Red Cross).