

Туляремия – это очень опасная болезнь. Ее вызывают бактерии, которые можно найти у крыс, кроликов и других диких животных.

Как можно заболеть туляремией?

Вы можете заболеть туляремией, если:

- Вы прикасались к зараженным мертвым животным,
- Вас укусил зараженный клещ, слепень или другое насекомое,
- Вы съели или выпили зараженную пищу или воду либо
- Вдохнули бактерии, которые вызывают туляремию.

Опасна ли туляремия?

Да. Вам **срочно** нужно принять специальные антибиотики, иначе вы можете умереть. Если вы примете антибиотики, вы, вероятно, выживете.



Каковы симптомы туляремии?

Первые симптомы обычно появляются в течение 3-5 дней:

- внезапная лихорадка, озноб,
- распухшие, болезненные лимфатические узлы,
- головная боль,
- понос,
- боль в мышцах и суставах,
- сухой кашель,
- слабость.

Другие симптомы зависят от того, как вы заразились. У вас могут быть язвы на коже или во рту, может болеть горло, могут опухнуть и болеть глаза или лимфатические узлы на шее, в подмышках или паху.

Позже у вас может возникнуть воспаление легких и одышка, боль в груди, кашель с кровавой мокротой. Некоторые люди умирают от остановки дыхания.

Заразна ли туляремия?

Нет. Вы не можете заразиться туляремией от другого человека.

Существует ли вакцина?

Нет.

Что делать, если я думаю, что заболел туляремией?

Немедленно позвоните своему врачу или в больницу.



Как можно защититься от туляремии?

Вы можете:

- Предотвратить укусы насекомых,
 - Нанести репеллент, содержащий DEET, на кожу, и
 - Обрызгать одежду репеллентом, содержащим перметрин.
- Часто мыть руки в теплой воде с мылом, особенно после того, как вы прикасались к мертвым животным,
- Тщательно готовить пищу, и
- Убедиться, что вы получаете воду из безопасного источника.

Обратитесь к ветеринару, если у вашего скота или домашних животных (особенно кроликов, крыс и других грызунов) возникают необычные симптомы, такие как лихорадка, потеря веса, язвы, опухшие лимфатические узлы и др.

Могут ли террористы использовать туляремию как оружие?

Это возможно, однако выпустить в воздух достаточное количество бактерий туляремии сложно.

Для получения более подробной информации...

Позвоните в CDC (Centers for Disease Control), чтобы получить информацию на английском языке:

800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (линия ТТТ)

Или зайдите на сайт:

www.bt.cdc.gov/agent/tularemia
www.dhs.ca.gov/epo