



Ваше руководство по планированию действий в случае чрезвычайной ситуации, связанной с общественным здоровьем www.labt.org

Russian

Защита означает планирование

Департамент здравоохранения (Department of Health Services) округа Лос-Анджелес отвечает за защиту здоровья населения в чрезвычайных ситуациях естественного и преднамеренного характера, таких как теракты с использованием биологических, химических и радиоактивных веществ. Но вы должны выполнить свою часть действий, чтобы защитить в чрезвычайной ситуации себя и членов своей семьи.

Готовность к чрезвычайной ситуации означает заблаговременное планирование. Приведенные ниже контрольные списки упростят для вас эту задачу. Ознакомьтесь с этими списками вместе с членами вашей семьи, а затем пересматривайте и обновляйте их ежегодно, чтобы они включали в себя все необходимое. Чтобы ознакомиться с полным перечнем поражающих веществ, которые могут использоваться во время терактов, посетите веб-сайт www.labt.org

Защитите себя. Защитите свою семью. Заполните эту карточку и держите ее под рукой.

Подготовьте план действий в случае чрезвычайной ситуации

Перечислите в нем ваши действия, каким образом бы будете разыскивать друг друга, а также каким образом вы будете поддерживать друг с другом связь в случае различных видов чрезвычайных ситуаций. (См. таблицу на оборотной стороне.)

- Укажите два места, где вы должны будете встретиться: одно непосредственно рядом с вашим домом, а другое – за пределами вашего района. Таким местом может быть, например, библиотека, общественный центр или храм.
- Убедитесь, что все члены семьи знают адрес и номер телефона этого второго места сбора.
- Изучите и отработайте все возможные маршруты эвакуации из вашего дома и района.
- Выберите друга или родственника, проживающего в другом штате, которому члены вашей семьи могут позвонить, если во время чрезвычайной ситуации вы потеряете друг друга.
- Убедитесь, что вы учли потребности всех членов семьи, в особенности пожилых людей, инвалидов, лиц, не говорящих по-английски, а также домашних животных и скота.
- Отработайте действия, предусмотренные планом, со всеми членами семьи и обязательно снабдите каждого копией этого плана.
- Если у вас есть дети, ознакомьтесь с планом действий в чрезвычайной ситуации школы, где они учатся.

Подготовьте запасы на случай чрезвычайной ситуации

Эти запасы следует хранить в прочных, удобных для переноски контейнерах. Более крупный контейнер следует держать дома, а более компактный контейнер положить в машину. В контейнер необходимо поместить следующее:

- Трехдневный запас воды из расчета 1 галлон воды для питья и умывания на человека в сутки.
- Трехдневный запас пищи, такой как сухие или консервированные продукты, а также консервный нож.
- Наличные деньги (минимум 50 - 100 долларов мелкими купюрами) и карточку для снятия наличных через банкомат.
- Сменную одежду и обувь.
- По одеялу или спальному мешку на человека.
- Аптечку первой помощи.
- Лекарственные препараты, прописанные членам семьи, и, по возможности, копии рецептов.
- Радиоприемник, работающий на батарейках, фонарик, комплект запасных батареек и водостойкие спички.
- Мыло, туалетную бумагу и запасные полиэтиленовые пакеты.
- Принадлежности для домашних животных, а также грудных детей, престарелых и инвалидов вашей семьи.
- Запасные очки, запасной комплект ключей от дома и машины.
- Копии важных документов в несгораемом контейнере.
- Свисток, чтобы подавать сигналы, если вы окажетесь под завалами.
- Если вы будете вынуждены эвакуироваться из вашего дома, пожалуйста, по возможности, заберите с собой домашних животных/скот. Также предусмотрите питание, лекарства и идентификационную табличку на ошейнике домашнего животного.

Ознакомьтесь со следующей информацией о поражающих веществах, применяемых при актах биотерроризма.

Биотерроризмом называется намеренное распространение веществ, способных вызывать заболевания или смерть, которые включают в себя:

Биологические средства: Бактерии, вирусы или иные биологические материалы. Примеры: сибирская язва, оспа, чума, ботулизм.

Химические средства: Ядовитые газы, жидкости или твердые вещества, которые могут причинять вред человеку или окружающей среде. Примеры: зарин и рицин.

Радиоактивное оружие: Взрывные устройства, распыляющие радиоактивные материалы. Пример: «грязная бомба».

Чтобы ознакомиться с полным перечнем поражающих веществ, которые могут использоваться во время терактов, посетите веб-сайт www.labt.org

Другие ресурсы

- ❑ Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес – Общественное здравоохранение: www.labt.org
Горячая линия: 866-999-LABT (5228)
- ❑ Программа округа Лос-Анджелес по выживанию в чрезвычайных ситуациях (ESP): www.espfocus.org
- ❑ Информационная служба округа Лос-Анджелес по чрезвычайным ситуациям: 800-980-4990
- ❑ Информационная служба Лос-Анджелеса – “211 LA COUNTY” : 211
- ❑ Организация города Лос-Анджелес по реагированию в чрезвычайных ситуациях: www.lacity.org/epd
Информационная служба: 888-356-4661
- ❑ Управление по обеспечению готовности к чрезвычайным ситуациям штата Калифорния: www.dhs.ca.gov/ps/ddwem/environmental/epo/epoindex.htm
- ❑ Центры по контролю и профилактике заболеваний: www.bt.cdc.gov
Горячая линия: 888-246-2675
- ❑ Министерство национальной безопасности США: www.ready.gov
- ❑ Горячая линия токсикологического центра: 800-222-1222
- ❑ Информация Красного креста по обеспечению готовности к чрезвычайным ситуациям, предоставляемая на арабском, камбоджийском, китайском, английском, французском, японском, корейском, лаосском, русском, испанском и вьетнамском языках, а также языках фарси, хмонг и тагалог: www.redcross.org/services/disaster/

Внесите свой вклад! В случае любой чрезвычайной ситуации помогите нам, соблюдая следующие правила:

- ❑ Не занимайте телефонные линии экстренной службы 9-1-1, чтобы они были свободны в случае экстренной ситуации.
- ❑ Обращайтесь в больницы только в случае, если вам требуется неотложная медицинская помощь. Не пользуйтесь дорогами – они должны быть свободными. Не покидайте своих домов, если вам не поступило распоряжение об эвакуации и вам не требуется неотложная медицинская помощь.
- ❑ Пользуйтесь фонариками вместо спичек и электрического освещения, если вы считаете, что в вашем доме может быть утечка газа.

Чтобы получить более подробную информацию, звоните 1-866-999-LABT (5228)