

El botulismo es una enfermedad seria que paraliza los músculos. Es causado por una bacteria. Hay 3 tipos principales de botulismo:

- Botulismo por alimentos,
- Botulismo infantil, y
- Botulismo por heridas.

¿Cómo se da el botulismo por alimentos?

Le puede dar botulismo si come alimentos contaminados. La mayoría de las personas se enferman dentro de las 12 a 36 horas. Pero a veces puede tomar hasta 2 semanas.

Si muchas personas que han comido los mismos alimentos se enferman, es posible que la comida haya estado contaminada. Si esto sucede, las personas que trabajan en salud pública harán una investigación. Es posible que terroristas pongan esta bacteria en los alimentos.

¿A quiénes les podría dar el botulismo infantil?

A los bebés, especialmente de 6 meses de edad o menores, les puede dar esta enfermedad por alimentos contaminados o del polvo. Es más probable que les de botulismo infantil a los bebés que no toman pecho y los bebés que toman miel.

¿Cómo se da el botulismo por heridas?

Le puede dar esta enfermedad si la bacteria entra por una herida o cortada descubierta.

¿Es contagioso el botulismo?

No. El botulismo no se pasa de una persona a otra.

¿Cómo puedo prevenir el botulismo?

En la mayoría de los casos, puede prevenir el botulismo haciendo lo siguiente:

- Evite comer alimentos que no se hayan enlatado de manera correcta o que se hayan echado a perder,
- Limpie completamente cualquier herida, y
- No le dé miel a los bebés.

¿Cuáles son los síntomas?

Puede tener los siguientes síntomas:

- Problemas de los ojos, tales como visión doble o borrosa y párpados caídos,
- Problemas para hablar con claridad,
- Dificultad en tragar, boca reseca, y
- Debilidad muscular que comienza en los hombros o parte superior de los brazos y baja al resto del cuerpo.
- Es posible que los músculos de los pulmones no se puedan mover. Puede dejar de respirar y morir.

¿Es mortal el botulismo?

Sí. Si no recibe atención inmediatamente, puede dejar de respirar y morir.

Si recibe ayuda inmediatamente, es probable que se recupere. Si sus pulmones dejan de funcionar, necesitará una máquina que le ayude a respirar. Puede tomar semanas o meses para recuperarse.

¿Qué hago si creo que tengo el botulismo?

Llame a su doctor o al hospital **inmediatamente**. Le pueden dar medicamentos especiales. Si los toma poco después de enfermarse, esto puede aliviar los síntomas.



Para más información...

Llame al CDC (Centers for Disease Control) para obtener información en español o inglés:

800-CDC-INFO (800-232-4636)

888-232-6348 (TTY)

O visite: www.bt.cdc.gov/agent/botulism
www.dhs.ca.gov/epo