

La tularemia es una enfermedad muy seria. Es causada por una bacteria que a veces se encuentra en las ratas, los conejos y otros animales silvestres.

¿Cómo me puede dar tularemia?

Le puede dar tularemia si:

- Toca animales muertos infectados,
- Lo pica una garrapata, un tábano u otro insecto infectados,
- Come alimentos o toma agua contaminados, o
- Respira la bacteria que causa la tularemia.

¿Es peligrosa la tularemia?

Sí. Debe ser tratado **inmediatamente** con antibióticos especiales o podría morir. Si recibe tratamiento con antibióticos, es probable que sobreviva.



¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los primeros síntomas por lo general aparecen dentro de los 3 a 5 días:

- Fiebre repentina y escalofríos,
- Inflamación y dolor de las glándulas
- Dolor de cabeza,
- Diarrea,
- Dolores en músculos y articulaciones,
- Tos seca,
- Debilidad.

Otros síntomas dependen de cómo se infectó. Quizás tenga llagas en la piel o en la boca, dolor de garganta, inflamación y dolor en los ojos o las glándulas en el cuello, las axilas o la ingle.

Luego, podría tener neumonía, dolor de pecho, falta de aliento y tos con sangre. Algunas personas dejan de respirar y mueren.

¿Es contagiosa la tularemia?

No. La tularemia no se puede pasar de una persona a otra.

¿Hay una vacuna contra la tularemia?

No.

¿Qué hago si creo que tengo tularemia?

Llame a su doctor o al hospital **inmediatamente**.



¿Qué puedo hacer para no infectarme?

Puede hacer lo siguiente:

- Evite las picaduras de insectos,
 - Use un repelente de insectos con DEET en la piel, y
 - Rocíe su ropa con un repelente de insectos que contenga permetrina.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia, especialmente después de tocar animales muertos.
- Siempre cocine completamente sus alimentos, y
- Asegúrese de que el agua que tome venga de una fuente segura y confiable.

Llame al veterinario si su ganado o mascotas (especialmente conejos, ratas y otros roedores) tienen síntomas que no son normales, como fiebre, pérdida de peso, glándulas inflamadas, llagas, etc.

¿Puede un terrorista usar la tularemia como arma?

Es posible, pero sería muy difícil liberar suficiente bacterias de tularemia en el aire.

Para más información...

Llame al CDC (Centers for Disease Control) para obtener información en español o inglés:
800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (TTY)

O visite: www.bt.cdc.gov/agent/tularemia
www.dhs.ca.gov/epo