



# LOS 10 PASOS DE PREPARACIÓN CONTRA EL TERRORISMO



**La preparación contra el terrorismo implica lo mismo que la preparación para terremotos, incendios, inundaciones y otros desastres.** Siga los 10 pasos siguientes para mejorar su seguridad y supervivencia. Recuerde: la preparación es la clave. Actúe **ahora** para estar preparado.

1. El primer paso es investigar lo que puede pasar. Determine las posibles amenazas y hable de ellas con su familia, en casa y con sus compañeros de trabajo.
2. Cree un plan de comunicaciones de emergencia. Asegúrese de incluir un contacto fuera de la ciudad para controlarse unos a otros si los teléfonos locales se bloquean o dejan de funcionar.
3. Prepare un equipo de suministros en caso de desastres en recipientes fáciles de cargar: uno para su casa, otro para el trabajo y un tercero para su automóvil. Incluya un suministro de agua y alimentos no perecederos para tres días, equipo y libro de primeros auxilios, linternas, radio de baterías, baterías extras, extinguidor de incendios, herramienta, medicinas recetadas, copias de documentos importantes, cinta adhesiva para ductos (*duct tape*), plástico y toallas para cerrar las ranuras en las puertas.
4. Aprenda los primeros auxilios básicos y resucitación cardiopulmonar (CPR). La American Red Cross (Cruz Roja) proporciona capacitación.
5. Esté atento a lo que sucede a su alrededor e informe a las autoridades locales de cualquier actividad sospechosa.
6. Conozca la ubicación de salidas de emergencia, escaleras y extinguidores contra incendios en su casa, en el trabajo o cuando viaje y practique procedimientos de evacuación en casos de emergencia.
7. Verifique los planes de emergencia en las escuelas y guarderías de sus niños en edad escolar.
8. Aprenda lo que tiene que hacer cuando los oficiales le pidan “Refugiarse en el lugar” (permanecer dentro del edificio o su automóvil) o “Evacuar” (salir del área de peligro).
9. Esté preparado para no usar los servicios de los que depende normalmente como la electricidad, teléfono, gas natural, bombas de gasolina, máquinas de cajero automático (ATM) y transacciones por Internet.
10. En caso de ataque o de una advertencia seria de ataque, mantenga la calma y siga el consejo de los funcionarios locales de emergencia. Esté atento a las noticias e instrucciones que se proporcionen por medio de la radio o televisión.

**Para obtener más información llame a:**

Los Angeles County Office of Emergency Management  
Líneas de emergencia del Programa para Supervivencia en Casos de Emergencia  
(Emergency Survival Program - ESP) al (213) 974-1166 (en inglés)  
y al (213) 974-2217 (en español)

[www.lacoeoc.org](http://www.lacoeoc.org) o [www.cert-la.com/ESP](http://www.cert-la.com/ESP)