

Más Vale Prevenir Que Lamentar. ¡Preparémonos!



LISTA DE PREPARACIÓN DE SU BOTIQUÍN DE SUMINISTROS PARA EMERGENCIAS

10

SUMINISTROS ESENCIALES para un botiquín de emergencias



1. Agua

Una cantidad de tres días a una semana de agua - un galón de agua por persona y por mascota por día. ¡Recuerde a sus mascotas!



2. Comida

Una cantidad de tres días a una semana de alimentos no perecederos y un abridor de latas manual. ¡Recuerde a sus mascotas!



3. Dinero en efectivo y documentos importantes

(títulos de propiedad, papeles de seguros, tarjetas médicas, certificados de nacimiento, etc.)



4. Ropa

Zapatos, artículos confortables para todos los miembros de la familia.



5. Linternas de pilas

y pilas adicionales.



6. Botiquín de primeros auxilios

y el manual de instrucciones.



7. Medicamentos

Medicinas de receta, medicamentos de venta libre y suplementos (como jeringas, equipo de "g-tube", por ejemplo).



8. Radio

y baterías adicionales.



9. Artículos de higiene y productos sanitarios

(pañales, toallas sanitarias, bolsas de basura, papel higiénico y papel toalla)



10. Herramientas

para equipo médico (como llave inglesa para oxígeno), llave inglesa, extinguidor de fuego, guantes y un silbato.

866-999-LABT (5228)

www.labt.org



CONDADO DE LOS ANGELES

Salud Pública