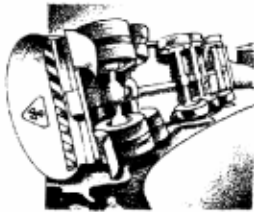


旋風 · 水災 · 危險物溢出 · 地震 · 狂風 · 冬季暴風雪 · 火災

家庭災害用品箱



災害隨時隨地可能發生。發生時你不可能有足夠時間來應付。

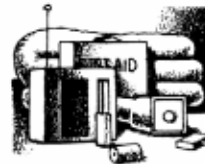


高速公路上危險物品傾倒就要立刻疏散。



冬季暴風雪可能將你的家庭困在家內，地震水災、狂風或其他災害可能截斷基本的服務數日，如水、煤氣、電力和電話等。

災害發生後，當地官員和拯救人員將會到達現場。但他們不可能立刻照顧到所有的人，幾小時或幾天後你才可能得到援助。你的家庭有沒有做好準備應付緊急的情況直至得到援助？



你的家庭應在災害發生前有所準備，辦法之一是準備一個災害用品箱，因一旦災害發生，你將沒有時間去購買或尋找所需的物品，但是，如果事前已有準備，你的家庭就能夠應付、疏散或被困家中的困境。



準備你的災害用品箱

- 詳細閱讀本小冊內的清單
- 將緊急疏散所需用品放在容易攜帶的容器內，有*號者是最需要的物品。
- 如你家庭被困，根據表中所列補充其他物品。



American Red Cross

物品

如遇疏散，你家裡應有六種基本物品：水、食物、救急箱、衣物、臥具、工具和其他專門用品。有*號者為災害物品箱的必需品、物品放在容易攜帶的容器內例如：



大的有蓋廢物容器



野營背包



粗呢袋

水

水應儲存在塑料容器內如汽水瓶，避免用易碎的瓶如玻璃瓶等，不要配給用水，飲用每日所需量，設法再準備明日用水量。

- 每人每日儲存1加侖
(2夸特飲用，2夸特煮食或清潔用)

淨水劑

食物

最少儲存三天用的不腐爛食物，要選擇不需冷藏，煮和準備的食品，如果一定要煮食，要準備一罐燃料罐(Sterno)，選擇壓縮，輕便的食品。

*災害用品箱要包括下列食物：

- 即食肉、果、蔬菜罐頭
- 煙肉或肉乾如牛肉乾
- 果汁——罐頭、粉狀或結晶
- 湯——肉汁粒或乾湯杯
- 牛奶——粉或罐頭
- 日用食物——糖、鹽、胡椒
- 高能量食物——花生醬、果涼、脆餅、核果、健康食物條混合果仁
- 精神緊張食物——糖餅、硬糖、糖化穀類
- 維生素
- 嬰兒、老年人、要戒口的人的食物

救護箱

準備兩個救護箱，一放家內，一放車中，如只有一個救護箱則放車內，救護箱應有：

- 不同大小消毒紗布*
- 二寸消毒紗布墊(8-12)*
- 三寸消毒紗布墊(8-12)*
- 膠布*
- 三角繃帶*
- 二寸消毒紗布捲(3卷)*
- 三寸消毒紗布捲(3卷)*
- 剪刀*
- 鑷子*
- 針*
- 刀片*
- 肥皂*
- 保溼小紙巾(8-10包)*
- 消毒劑*
- 探熱針
- 舌壓(2)
- 石油軟膏或油劑
- 大小扣針
- 清潔劑——肥皂
- 膠手套
- 不需醫生證明的藥品
- 亞司匹林或止痛藥
- 止痢藥
- 抗酸藥(胃病用)
- 催吐藥(根據防止中毒中心的指導)
- 輕瀉劑
- 洗眼藥
- 酒精
- 防腐劑或雙氧水
- 活性炭(根據防止中毒中心的指導)

可與當地紅十字會聯繫取救護手冊

工具和用品

- 餐具或紙杯、紙碟和塑料用具*
- 救急準備手冊*
- 電池收音機和備用電池*
- 電筒和備用電池*
- 現鈔、旅行支票、零錢*
- 開罐頭器（非電用）、刀子*
- 滅火器ABC型
- 帳篷
- 鉗子
- 塑膠帶
- 指南針
- 火柴（放防水容器內）
- 錫紙
- 塑料儲物器
- 信號火焰
- 紙張、鉛筆
- 針、線
- 滴瓶
- 關掉煤氣和水用的鉗
- 哨子
- 塑料板

衛生用品

- 衛生紙、濕紙巾*
- 肥皂、液體清潔劑*
- 婦女用品*
- 個人衛生用品*
- 塑料廢物袋
- 小鏟、拯營廁用
- 有蓋塑料桶
- 消毒劑
- 家用漂白劑

衣服和臥具

每人最少有一套可換衣著

- 結實耐用鞋或工作靴*
- 雨具*
- 毛毯或睡袋
- 帽和手套
- 內衣
- 太陽眼鏡

專門用品

家庭成員有嬰兒，老人或傷殘者

嬰兒用

- 嬰兒奶粉
- 尿片
- 瓶

奶粉

- 藥物

成人用

- 心臟和高血壓藥
- 胰島素
- 醫生開的藥品
- 牙齒用品
- 隱形眼鏡
- 備用眼鏡
- 娛樂品——小孩玩具、書籍為老人閱讀
- 家庭重要的文件放手提防水容器內
 - 遺囑、保險文件、合約屋契、股票、債券
 - 護照、工咭、免疫注射記錄

- 銀行戶口號碼
- 信用咭號碼
- 家內有價值物品清單、重要電話號碼
- 家庭記錄（出生紙、結婚證）

建議和備忘

- 災害物品箱應放在全家都熟悉的地方，如可能應放在冷涼、乾燥、黑暗的地方。在車內放一份災害物品箱的材料。



■ 物品密封塑料袋內

- 每三月換儲存水一次，以確保新鮮

- 每六個月轉換儲存食物一次

- 每年重新考慮所需物品，換電池、換合潮流衣物。

- 詢問醫生或藥劑師有關他們所開藥品的儲存問題。

家庭災害 · 準備計劃

除準備災害物品箱外，請下列清單有關救急準備的基本步驟，和家人討論如準備應付災害，謹記提醒家人有關你的救急計劃。

與當地救急處理辦公室或紅十字會聯絡

- 明瞭你的地區最可能發生的災害
- 熟悉本社區警告系統，疏散計劃和旅行路線，制定救急計劃
- 如因災害不能回家，選一家人團聚的地點
- 如突然發生的危急，如火災，選擇你家鄰近的集合地點。選一個外州朋友的地點，作為家庭聚合點，災害發生時外州電話較容易接通。

檢查你的家內

- 張貼緊急電話號碼
- 教會家人如何關掉水、煤氣、電力，討論在什麼情況下應關掉。
- 估計你家庭發生火災的危險性，災害發生時將可能引起傷害的物固定。
- 家中每層樓要設立測煙器，每月檢查電池，每半年換新電池。
- 制定有秩序的疏散計劃，災害發生時本地機構會提供疏散指導，你應遵照他們的指示行動。

- 如你要疏散，張貼告示，寫明你何時離開、目的地、家庭成員健康情況。

準備幫助他人

- 學習救急和人工呼吸，與當地紅十字會聯絡和接受訓練。
- 考慮要求援助的鄰居，謹記需特別照顧的人如嬰兒、老人、傷殘人士可能要你的援助。

國家緊急處理處(FEMA)和紅十字會樂意為你提供這本小冊子。FEMA的家庭保護計劃和紅十字會的災害教育計劃是全國性的，其目的是增加公民對各種災害的迅速和有效的反應。

如需要進一步的資料，請與當地緊急管理局或公民保護部和紅十字會聯絡

寫信FEMA索取「你做好準備嗎？」地址：

P.O.Box 70274

Washington, D.C. 20024

地震 · 狂風 · 冬季暴風雪 · 火災

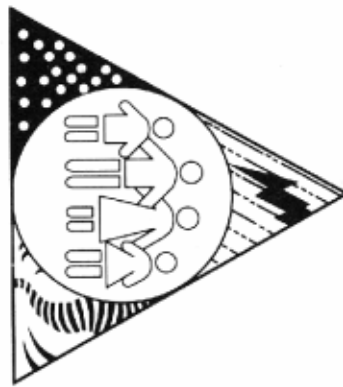
國家緊急處理局



紅十字會



FAMILY EMERGENCY PREPAREDNESS



你的
家庭災害物品箱

旋風 · 水災 · 危險物溢