

ESP*

PASOS FAMILIARES PARA SOBREVIVIR

Regalos de vida



¿Por qué?

¡Muestre su interés!

¿Tiene problemas en decidir qué comprar para sus familiares, amistades o compañeros de trabajado para días de fiesta o cumpleaños? Si es así, un regalo de cosas para sobrevivir podría ser la respuesta, especialmente si la persona no tiene un paquete de emergencia. Linternas, radios portátiles, botiquines de primeros auxilios y otros artículos de emergencia serían de mucho valor después de un terremoto.

¿Cómo?

Haga una lista de personas a quienes les va a comprar o hacer un regalo para sobrevivir. Dependiendo de su situación económica y de las necesidades de las personas en su lista, usted podría comprar un artículo o el paquete entero. También puede coordinar con otros familiares, amigos y compañeros de trabajo para comprar diferentes artículos de emergencia o hacer los paquetes como un proyecto de grupo, de tal manera que cada participante contribuya con un artículo.

El dorso de esta página le ofrece sugerencias para regalos que ayudarán a sus amistades y vecinos a prepararse para el siguiente terremoto.

Estas son solamente sugerencias para preparar a su familia. Use su discreción y sentido común para prepararse.

Esta información es cortesía de:

LA OFICINA DE ADMINISTRACION DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE LOS ANGELES



* ESP son las iniciales del Programa para Sobrevivir un Terremoto en inglés: "Earthquake Survival Program".

PASO #12

Menos de \$5

Agua embotellada: Para tomar.

Máscara para el polvo: Para reducir inhalación de polvo.

Reflectores de emergencia (juego de cuatro): Para avisar a otros vehículos que un automóvil está parado o abandonado.

Mapas locales: Para usar como guía si necesita rutas alternas para caminar o manejar hasta su destino.
Abrelatas: Para abrir latas de comida manualmente.

Comida que no se arruina: Fruta seca, nueces y otras comidas de energía.

Barras luminosas de seguridad: Para proveer luz, especialmente para que las usen los niños.

Pito: Para señalar, atraer o llamar ayuda en una emergencia.

\$5-10

Libros, juegos, juguetes: Para proveer alivio a los niños después de una emergencia.

Paquete de higiene personal: Cepillo de dientes, pasta, toallas húmedas, desodorante, crema para protegerse del sol, etc.

Linterna, bombillos adicionales y baterías: Para proveer luz si la electricidad se apaga o para regresar a casa de noche.

Navaja de bolsillo: Para cortar soga u otros materiales.

Guantes gruesos: Para proteger sus manos de objetos con filo y de los escombros.

\$10-20

Mochilas: Para guardar sus artículos de emergencia.

Botiquín y manual de primeros auxilios: Para tratar cortaduras, quemaduras y abrasiones.

Herramientas de mano: Llaves inglesas, palancas, tenazas, destornilladores, etc., para apagar servicios públicos (agua, gas), remover escombros, etc.

Extintidor de incendios tipo ABC: Para ayudar a combatir fuegos residenciales que pueden resultar de líneas eléctricas caídas u otras causas.

Radio portátil de baterías: Para proveer acceso a información e instrucciones si se daña la electricidad.

Más de \$20

Estufa para acampar o parrilla: Para poder cocinar afuera debido a la pérdida de gas u otros factores que impidan cocinar adentro.

Paquetes de emergencia para un terremoto: Para su hogar, oficina o automóvil.

Linterna: Para proveer luz en caso de una emergencia.

Bolsas para dormir: Para proveer calor y bienestar en caso que tenga que dormir afuera.

Zapatos resistentes: Para proteger sus pies de vidrios quebrados y objetos con filo.

Tienda de campaña: Para proveer protección de la lluvia, viento y otros elementos del ambiente.

PASOS FAMILIARES DEL ESP PARA SOBREVIVIR



Esta página de acción fue desarrollada como parte del Programa para Sobrevivir un Terremoto (ESP). El PST es una campaña diseñada para aumentar la preparación personal y en el hogar. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California y representantes de los condados de Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara y Ventura asistieron en el desarrollo de materiales y coordinación de la campaña.