

# ESP

# ENFOQUE

## ¡Sea conciente! ¡Existen armas de destrucción masiva!



Los terroristas pueden utilizar distintas armas para amenazar o dañar a la gente. Algunas armas como las bombas pueden herir a un pequeño número de personas pero obtener mucha publicidad. Otros tipos de armas pueden dañar a un gran número de personas durante un largo periodo de tiempo. Estas a veces se llaman Armas de destrucción masiva o ADM. Estas armas pueden ser químicas, biológicas o radiológicas.

Un ataque químico es la liberación deliberada de vapores, aerosoles, líquidos o sólidos venenosos que tienen un efecto tóxico en las personas, los animales, los pájaros o las plantas. Estas sustancias se llaman agentes químicos. Pueden ser liberados al aire por bombas o aviones, o introducidos en el ambiente en forma líquida.

Un ataque biológico es la liberación deliberada de gérmenes u otras sustancias que se llaman agentes biológicos. Para enfermarse a partir de un agente biológico una persona debe comerlo o respirarlo o este debe entrar a su sangre a través de un corte en la piel. Las enfermedades causadas por los agentes biológicos pueden o no transmitirse de una persona a otra.

Una “bomba sucia” es un tipo de ataque radiológico que utiliza explosivos convencionales para diseminar materiales radioactivos en un área blanco. Una “bomba

sucia” mata o lesiona con el impacto y los escombros producidos por los explosivos. La “bomba sucia” no produce una explosión nuclear.

### ACTÚE

Consulte al reverso de esta hoja para ver las cosas prácticas, económicas y útiles que puede hacer para ayudar a protegerse a sí mismo, su familia, su vecindario y sus compañeros de trabajo. Estos pasos simples pueden ayudarle a balancear la protección con la tranquilidad.

### CONSULTE ESTOS SITIOS DE INTERNET

- [www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
- [www.whitehouse.gov/homeland](http://www.whitehouse.gov/homeland) (Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos)
- [www.hopkins-biodefense.org](http://www.hopkins-biodefense.org) (Centro de Estudios para Biodefensa de John Hopkins University)
- [www.labt.org](http://www.labt.org) (Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles)
- [www.redcross.org](http://www.redcross.org) (Cruz Roja Americana)
- [www.fema.gov](http://www.fema.gov) (Agencia Federal para el Manejo de Emergencias)
- [www.howstuffworks.com/dirty-bomb.htm](http://www.howstuffworks.com/dirty-bomb.htm) (Cómo funciona esta cosa)
- [www.terrorismsanswers.com/weapons/dirtybomb](http://www.terrorismsanswers.com/weapons/dirtybomb) (Consejo de Relaciones Extranjeras)



Este folleto es cortesía de

# A B R I L

[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)

## **LO QUE PUEDE HACER AHORA**

- Aprenda los procedimientos correctos a seguir y las medidas más seguras a tomar en caso de un ataque químico, biológico o radiológico.
- Prepare y mantenga un equipo de suministros de emergencia.
- No compre máscaras de gas ni haga acopio de antibióticos.
- Mantenga buenos registros de los antecedentes médicos, las vacunas, los medicamentos y las alergias de los miembros de su familia.
- Tenga una lista actualizada de los números de teléfono importantes, incluyendo el número de su médico.
- Tenga buena higiene personal. Lávese las manos frecuentemente.
- Siempre esté atento a sus alrededores:
  - Hable con las autoridades si ve algún paquete o maleta inusual o desatendida.
  - Preste atención a conductas, incidentes u olores inusuales.

## **LO QUE PUEDE HACER EN CASO DE UN ATAQUE**

Si se da cuenta de la liberación inusual o sospechosa de una sustancia desconocida cerca de usted:

- Mantenga la calma.
- Aléjese de la sustancia lo más rápido que pueda.
- Cúbrase la boca y la nariz con capas de tela que puedan filtrar el aire pero le permitan respirar.
- Si es posible, quítese toda la ropa contaminada, métala en una bolsa y lávese con jabón y agua.
- Comuníquese con la policía local, el sheriff o el personal de seguridad de su trabajo.

Si se declara una emergencia de armas de destrucción masiva en su área:

- Esté atento a las noticias e instrucciones oficiales sobre:
  - Los signos y síntomas de la enfermedad que se sospecha
  - Los grupos o áreas que las autoridades consideran que están en peligro
  - Los planes para distribuir medicamentos o vacunas
- Esté especialmente atento a signos de enfermedad, pero no asuma automáticamente que cualquier enfermedad es resultado del ataque.
- Lávese las manos frecuentemente, con jabón y agua.
- Si cree que ha estado expuesto a un agente químico, biológico o radiológico busque consejo médico.

Escuche las instrucciones oficiales en la radio o la televisión y sígalas cuidadosamente. Las instrucciones oficiales podrían incluir:

- Evacuar: Las autoridades pueden decirle que tiene que dejar su casa e ir a un área más segura. En este caso, lleve su equipo de emergencia, identificación, llaves y mascotas.
- Refúgiase en el lugar: Permanezca exactamente donde está (su casa, trabajo o incluso su auto) y cierre las ventanas, puertas y respiraderos hasta que sea seguro respirar el aire de afuera.



Esta hoja es parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de toma de conciencia diseñada para incrementar la preparación en el hogar, el barrio, la empresa y la escuela para las emergencias. El ESP fue creado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (OES), los representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo de los materiales y la coordinación de la campaña.