

# ESP

# ENFOQUE

## ¡Deténgase, piense, mire y actúe!



### *Cuando lo inesperado ocurre en lugares públicos*

Desde la infancia nos han ensañado a “detenernos, echarnos al suelo y rodar” en los incendios y a “echarnos al suelo, cubrirnos y agarrarnos” en los terremotos. También puede que nos hayan

ensañado otros pasos de emergencia para varios desastres naturales en nuestra comunidad. Hasta ahora nos hemos concentrado en lo que debemos hacer en los lugares en donde pasamos la mayor parte del tiempo: el hogar, la escuela y el trabajo.

El clima de terrorismo nos presenta dos desafíos nuevos. Un desafío es que los lugares públicos grandes que están llenos de gente pueden ser blancos específicos de ataques. Los expertos en terrorismo dicen que los terroristas pueden elegir ciertos tipos de blancos: centros financieros, aeropuertos, edificios religiosos, centros comerciales, parques de diversiones y eventos deportivos. Esto se debe a que pueden lastimar a muchas personas de una vez. Desde los ataques en el World Trade Center, se ha reforzado la seguridad de muchos de estos blancos.

El otro desafío es que los terroristas se basan en el shock y la sorpresa. Recuerde, quieren generar la mayor cantidad de publicidad posible para sus causas. Esperan que en una emergencia las personas se olviden de todo lo que saben sobre cómo reaccionar y en su lugar entren en pánico. Por

eso es sensato que pensemos en cómo transferir lo que hemos aprendido a lo largo de los años a las emergencias que pueden ocurrir repentinamente en lugares públicos llenos de gente.

Los terroristas quieren perturbar nuestras vidas diarias. No les demos esa satisfacción. Continúe viviendo su vida pero esté alerta y sea consciente de sus alrededores.

### ACTÚE

Al reverso de esta hoja encontrará algunas sugerencias para quitarle el terror a los actos terroristas en los lugares públicos. Cada uno de nosotros está equipado con herramientas poderosas contra el terrorismo: nuestros ojos, nuestros oídos y nuestro conocimiento de conductas que pueden salvar vidas en una emergencia.

### CONSULTE ESTOS SITIOS DE INTERNET

[www.dhs.gov](http://www.dhs.gov) (Departamento de Seguridad Nacional de los Estados Unidos)

[www.redcross.org](http://www.redcross.org) (Cruz Roja Americana)

[www.cert-la.com/education/Terrorism.htm](http://www.cert-la.com/education/Terrorism.htm) (Equipo Comunitario de Repuesta de Emergencia)

[www.fbi.gov](http://www.fbi.gov) (Agencia Federal de Investigaciones)



Este folleto es cortesía de

# OCTUBRE

[www.espfocus.org](http://www.espfocus.org)

## LO QUE PUEDE HACER AHORA

Estas sugerencias se centran en hacer uso de todos los consejos de sentido común y que salvan vidas que hemos aprendido a lo largo de los años sobre cómo responder a los terremotos y otros sucesos naturales.

### DONDE SEA QUE SE ENCUENTRE, DETÉNGASE, PIENSE, MIRE Y ACTÚE

#### DETÉNGASE

Cuando se dé cuenta de que algo peligroso está ocurriendo, resista el impulso de entrar en pánico y correr. Espere un momento para orientarse y entender lo que está ocurriendo.

#### PIENSE

Recuerde todo lo que ha aprendido sobre conductas seguras en las emergencias.

- Si están cayendo escombros, échese al suelo; cúbrase debajo de algo fuerte y agárrese de algo con una mano mientras se protege la cabeza y la nuca con la otra.
- Si hay humo, permanezca cerca del suelo.
- Si tiene que evacuar el lugar, busque salidas marcadas y no use los ascensores.

*Usted sabe estas cosas; practíquelas y úselas cuando las necesite.* Preste atención a lo que está ocurriendo. Haga un plan rápido para protegerse y alejarse del peligro.

#### MIRE

Mire a su alrededor. ¿En dónde está la fuente del problema? ¿Cuál es la fuente más inmediata de peligro para usted? ¿Vidrios rotos, fuego, otras personas que corren sin pensar, humo? ¿En dónde están las salidas más seguras para usted? ¿Está herido o sólo asustado? ¿Hay personas a su alrededor que necesitan ayuda?

#### ACTÚE

Todo esto puede tomar sólo unos segundos pero podría salvar su vida y la de otros. Si primero se detiene a pensar y mirar, puede actuar con un objetivo claro en mente. Su acción resuelta puede ayudar a que otros superen su ansiedad y actúen apropiadamente.

Algunos ejemplos de cosas que deberá reportar a las autoridades incluyen lo siguiente:

- Conductas, incidentes u olores inusuales
- Vestimenta inusual para la estación
- Grandes compras de fertilizantes o productos similares
- Desaparición de uniformes o identificación
- Paquetes o maletas inusuales o desatendidas

## SUGERENCIAS ESPECIALES:

### *Si está en un centro comercial:*

- Tenga cuidado con los vidrios rotos de las vidrieras. Si está adentro de una tienda, protéjase hasta que las cosas se hayan calmado y luego vea lo que ha ocurrido. Si huele algo extraño, cúbrase la nariz y la boca con una tela. La mayoría de los centros comerciales tienen personal de seguridad bien entrenado, quienes cuentan con planes para la mayoría de las emergencias incluyendo los ataques terroristas. Probablemente utilizarán un sistema de aviso al público para darle instrucciones específicas. La mayoría de los centros comerciales también cuentan con iluminación de emergencia, la cual se encenderá incluso si tarda unos minutos. Si tiene que evacuar el lugar, sólo use las salidas marcadas, evite usar los ascensores y siga las instrucciones de los funcionarios de seguridad. Cargue a los niños pequeños para que no sean atropellados por el movimiento de una multitud.

### *Si se encuentra en un estadio deportivo, cine o instalación religiosa:*

- Si hay un terremoto, una explosión o incluso un tiroteo, échese al suelo entre dos filas de asientos, cúbrase y sosténgase de algo hasta que las cosas se calmen. Si huele algo extraño, cúbrase la nariz y la boca con una tela. Si huele humo o ve fuego, escuche las advertencias o instrucciones del sistema de aviso al público antes de elegir en qué dirección evacuar el lugar. Cargue a los niños pequeños para que no sean atropellados por el movimiento de una multitud. Tenga cuidado con los embotellamientos en los puntos de salida.

### *Si está en un aeropuerto:*

- Durante muchos años, los aeropuertos estadounidenses han sido el centro de una planificación de seguridad especial por parte de los funcionarios del gobierno. Los funcionarios de seguridad han detallado planes para todo tipo de emergencias y darán instrucciones específicas a los viajeros y los empleados del aeropuerto. Siga sus instrucciones y use todo su poder mental para evitar entrar en pánico y aliente a los demás a que actúen apropiadamente. Nunca deje desatendido su equipaje o artículos personales. Si ve algo que parece sospechoso, dígaselo a un agente de seguridad.



Esta hoja es parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de toma de conciencia diseñada para incrementar la preparación en el hogar, el barrio, la empresa y la escuela para las emergencias. El ESP fue creado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (OES), los representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo de los materiales y la coordinación de la campaña.