

ESP

ENFOQUE

Dé un regalo de vida



¡Demuestre que le importa!

¿Está teniendo dificultad para decidir qué regalarle a un familiar, amigo o compañero de trabajo para las fiestas o el cumpleaños? De ser así, un regalo de supervivencia podría ser la respuesta, especialmente para alguien que todavía no ha comprado o preparado su propio equipo de preparación para emergencias. Las linternas, los radios portátiles a baterías, los equipos de primeros auxilios y otros suministros de emergencia serán muy valiosos después de un terremoto, un acto de terrorismo u otro desastre, ya que las personas que viven en el área afectada podrían tener que valerse por su cuenta durante por lo menos 72 horas.

Como

Haga una lista de las personas a las que les va a comprar o preparar obsequios de supervivencia. Liste lo que piensa que cada uno necesita. Dependiendo de su

situación económica y las necesidades de las personas de su lista, podría darles un artículo o todo un equipo. También puede coordinar comprar distintos suministros de emergencia con otros parientes, vecinos, amigos y compañeros de trabajo, o preparar equipos como un proyecto de grupo al cual cada participante contribuye un artículo.

ACTÚE

Al reverso de esta hoja ofrece sugerencias de regalos para las fiestas que ayudarán a que sus amigos, familiares y vecinos se preparen para la próxima emergencia.

Estas sólo son sugerencias para preparar a su familia. Use su discreción y sentido común en sus preparativos.

CONSULTE ESTOS SITIOS DE INTERNET

www.espfocus.org (Programa de Supervivencia en Emergencias)

www.redcross.org (Cruz Roja Americana)

www.cert-la.com (Equipo Comunitario de Repuesta de Emergencia)



Este folleto es cortesía de

D I C I E M B R E

Regalos sugeridos y rango aproximado de precios

(Muchos de los artículos han sido destacados en hojas anteriores de ESP Focus)



De menos de \$5

Bottled water: Agua en botella: Para beber

Máscara para polvo: Para reducir la inhalación de partículas de polvo

Manta de emergencia (tela del aluminio): Para calentarse

Reflectores de emergencia (juego de cuatro): Para avisar a los vehículos que se acercan que hay un automóvil detenido o abandonado

Mapas locales: Para guiarle si tiene que usar rutas alternativas para caminar o conducir a su lugar de destino

Abrelatas manual: Para abrir alimentos en lata en una emergencia

Comida no perecedera: Frutas secas, nueces sin sal y otros alimentos muy energéticos para proporcionar nutrición y energía

Varillas de luz de seguridad: Para proporcionar luz, son especialmente buenas para los niños

Silbato: Para indicar, atraer o pedir ayuda en una emergencia

\$5-10

Libros, juegos, juguetes: Para reconfortar a los niños después de una emergencia

Equipo de confort e higiene personal: Enjuague bucal, cepillo de dientes, pasta dental, toallitas húmedas, desodorante, pantalla solar, etc.

Linterna, lamparita adicional y baterías: Para proporcionar luz si se corta la corriente o si el usuario necesita caminar a su casa a la noche

Navaja: Para cortar cuerda u otros materiales

Gautes de trabajo resistentes: Para proteger las manos de objetos filosos y escombros



\$10-20

Bolso marinero o mochila: Para guardar los artículos que forman el equipo de emergencia

Botiquín (para uno) y libro de primeros auxilios: Para tratar cortes, quemaduras y raspaduras

Herramientas manuales: Llave inglesa, palancas, alicates, destornilladores, etc. para ayudar a desconectar los servicios, quitar escombros, etc.

Extintidor de incendios tipo ABC multipropósito: Para ayudar a combatir los incendios residenciales pequeños que podrían resultar de líneas de electricidad caídas, cableado dañado en aparatos u otras causas, ya que los bomberos podrían no estar disponibles durante por lo menos 72 horas

Radio portátil a batería: Para tener acceso a información e instrucciones si se corta la corriente

Mas de \$20

Estufa o parrilla para campamento: Para cocinar al aire libre si no se pudiese cocinar adentro debido a pérdidas de gas u otros factores

Equipo de emergencia comercialmente producido: Para el hogar, la oficina o el auto

Farol operado a batería: Para proporcionar iluminación de emergencia que no depende de una flama abierta

Bolsa de dormir: Para proporcionar calor y confort si tiene que dormir afuera

Zapatos resistentes: Para proteger los pies de los vidrios rotos y otros objetos filosos

Carpa o tienda de campaña: Para protegerse de la lluvia, el viento y otros elementos ambientales

Invalorable

Donar sangre en un centro designado



Esta hoja es parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de toma de conciencia diseñada para incrementar la preparación en el hogar, el barrio, la empresa y la escuela para las emergencias. El ESP fue creado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (OES), los representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo de los materiales y la coordinación de la campaña.