

ESP

BULLETIN

緊急求生資訊

2001, VOL. XII, ISSUE 1

一、恐怖行爲

美國聯邦調查局(FBI)將恐怖行爲定義爲“以非法力量或暴力對付人民或財產，藉以脅迫或強迫一個政府、一群民眾或任何團體，而遂行其政治或社會目的”

對紐約世貿大樓及維吉尼亞州國防部之攻擊、在賓州之飛機墜機、奧克拉荷馬市之聯邦大樓以及亞特蘭大奧運公園事件等等恐怖事件印象，令人著實難以忘懷。

這些恐怖攻擊事件造成數以千計的人員傷亡及數十億美元之財物損失，同時也對受害之社區，乃至於全世界均造成精神上的巨大重創。

根據聯邦調查局指出，運動比賽、政治性集會及其他特殊場合，常會引起國內及外國恐怖份子之歹念。

雖然近來在美國發生的恐怖攻擊事件中，以爆炸方式最爲普遍，但近年來恐怖份子以縱火、劫機或槍擊方式遂行其政治及社會目的之恐怖行爲也屢見不鮮。

恐怖份子另外也使用化學或生物物質，由於上述物質可能不會立即對人體造成不適，因此官方往往需花一段時間才能確定恐怖攻擊已經發生。

當恐怖攻擊發生時，政府人員會指導民眾採行必要防護

行動。保持冷靜，並與地方政府人員充分合作是很重要的，否則可能會危害自己或他人的生命。

如果發生化學或生化攻擊，地方衛生或安全人員會透過收音機、電視及印刷媒體等方式告知有關人身保護、清除感染及衛生警訊等資訊。

二、對抗恐怖行爲

過去幾年來，我們看到國內及國際恐怖份子隨時都可能發動攻擊，爲打擊恐怖行動政府各級緊急應變官員將繼續保持合作並執行有效措施，以求防範及因應各種事件。

一般大眾在減少恐怖事件對其生活的衝擊上，也可以扮演一定角色。以下爲如何在家及工作時妥爲準備之建議：

(一) 恐怖攻擊前

●瞭解恐怖行爲的性質

恐怖份子尋找顯著的目標，譬如國際機場、大城市、主要國際性活動、遊樂場所以及著名地標。

攻擊前，恐怖份子會嘗試混入當地社區中。民眾發現任何可疑活動，要立即通報地方當局。

●防範恐怖攻擊如同防範地震、火災及其他緊急事故

觀察環境。恐怖份子最常在極少或毫無預警情況下發動攻擊。

旅行時保持警覺。注意並向相關機關通報不尋常或可

疑之活動。注意自身攜帶之物品，同時拒絕替陌生人攜帶物品。

查明建築物、地鐵及公共場所之樓梯及緊急逃生出口。

設立一項緊急聯繫計畫，同時在郊區選定一個家人可以互相取得聯繫之聯繫點。

定期舉行疏散演習。

選定一個一旦住家受到災害影響或在撤離地區之外，家人可以晤面的地方。

檢查孩童就讀學校之緊急疏散計畫，確定學校有你最新的聯繫資訊。

●倘若你在多層樓的建築物中工作或生活

確認火災逃生位置並重新檢查緊急疏散路線。

覓妥及保持消防滅火設備於使用狀態，訓練負責人員正確操作方式。

學習急救及人工心肺復甦急救法。

●在住宅、工作地點及車內備妥緊急應變工具箱：

使用電池之收音機、手電筒及預備電池。

哨子。

急救箱及操作手冊。

硬殼帽子、防塵面罩、眼罩。

電線管膠帶。

逃生用之螢光繩子。

水。

食物（罐頭、免煮及密封充飢食物）。

- 手動開罐器。
- 現金與信用卡。
- 換洗衣物、雨具、堅實鞋子。
- 毛毯或睡袋。
- 簡易型式之滅火器。
- 嬰兒及女用衛生用品。
- 基本藥品及眼鏡。
- 醫生及藥劑師姓名、地址及電話號碼資料。
- 寵物之飲水與食品。
- 處理垃圾、排泄物及保護飲水之大型塑膠袋
- 衛生紙及擦手紙。
- 戶外烹飪用之木炭烤肉架或露營用爐子。

(二) 遭遇恐怖攻擊時

● 倘有爆炸：

- 保持冷靜，當屋頂瓷磚、書架及其上物品等開始掉落時，趕快在堅固之桌面下尋求掩蔽。

- 儘速離開建築物內。

● 倘有火災：

- 濃煙中應匍匐而出，並儘速離開建築物。

- 用濕巾掩住口鼻。

- 使用手掌背面觸碰緊閉出口門的低、中及高各處，倘若門不燙，則掩身慢慢開啓，否則尋找其他逃生出口。

- 使用適當逃生出口，而非電梯。

● 倘有生化恐怖攻擊：

- 保持冷靜。
- 依循當地急難救助官員之意見。

- 聽取新聞媒體之報導以獲指示。

(三) 恐怖攻擊後

● 倘若你陷身瓦礫中

- 想好再行動。

- 如果可能，使用手電筒向救援人員指示你的位置。

- 避免不必要之動作以免造成塵土飛揚，同時以手帕或布類掩住嘴部。

- 敲擊水管或牆壁使救援人員得聽聞你的位置。

- 盡量使用口哨；萬不得已情形下才用呼喊，因為喊叫會吸入大量危險之沙塵。

- 訓練有素之救援人員會有所回應，因為救人是他們的第一優先。

(四) 保護措施

保護措施是採取保護家人及自身免於危險之行爲，最常用的緊急保護措施分別爲疏散及尋找掩護。

- 疏散爲離開狀況現場或可能發生事故之現場。

- 就地尋找掩護則爲留在室內。包括關掉空調、通風系統及關閉所有門窗。

(五) 你該怎麼做？

- 保持冷靜，想好再行動。

- 注意周遭情況。

- 預備好家庭緊急應變計畫。

- 保持資訊暢通。

- 接獲撤離命令時，有關撤離路線及進入掩護場所聽

從地方政府人員之指示。

- 若接獲就地尋找掩護命令，則依當地官員之指示採取行動。

- 在當地官員未確定安全前，請勿離開掩護場所或回到撤離地區內。

(六) 以下爲有用之緊急應變

參考網站：

www.fema.gov

聯邦緊急應變署

www.oes.ca.gov

加州緊急服務處

www.redcross.org

美國紅十字會

www.bt.cdc.gov

疾病控制及防治中心

www.labt.org

洛杉磯郡公共衛生處

www.co.la.ca.us

洛杉磯郡

www://dmh.co.la.ca.us

洛杉磯郡心理保健處

This Bulletin is produced as part of the Emergency Survival Program (ESP). ESP is an awareness campaign designed to increase individual and home emergency preparedness. ESP was developed by the County of Los Angeles. The California Governor's Office of Emergency Services (OES), Southern California Edison, and representatives from Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Ventura and Yuma counties assist in the development of campaign materials and in coordination of the campaign.